

fique **ANTENADO**

# Atitude consciente

AUREMAR DE CASTRO/EM - 6/2/07

Ao continuar a vistoria pela casa, em todos os cômodos, veja se as lâmpadas usadas são do tipo fluorescente, que emite uma luz branca. Elas gastam 60% menos energia que as incandescentes, de luz amarela. Se você mora em casa e tem um jardim, aproveite para regar as plantas à noite ou bem de manhãzinha, para evitar que a água se perca na evaporação. Por fim, quando for para algum lugar perto, não insista com seus pais para ir de carro. Fazer uma caminhada faz bem, para você e para o planeta.

Além de aliviar um pouco a barra da Mãe Natureza, essas atitudes contribuem para a economia da casa. Com um pouquinho mais de dinheiro sobrando, dá até para, por exemplo, fazer programas diferentes com a família. Bem melhor do que ver seus pais calculando as contas para pagar o custo de desperdícios e gastos desnecessários, não é?

Tem gente que vai muito além dessas dicas e resolve fazer uma

verdadeira casa ecológica. Um exemplo é o casal formado pelo arquiteto Flávio Negrão e a professora de educação física Camila Alterthum. Na casa deles, no Condomínio Vale do Sol, em Nova Lima, na Grande BH, as telhas foram feitas de tubo de pasta de dente, as paredes de embalagens tetra-pak (aquelas de caixinhas de leite) e as janelas foram construídas de forma a captar a luz solar o máximo de tempo possível.

Além disso, o jardim tem espécies de mata nativa que consomem menos água e eles usam um tambor para pegar a água da máquina de lavar roupas, que é reaproveitada nas plantas ou em outros trabalhos domésticos. Portas, tacos para o piso, objetos para decoração, quase tudo foi adquirido reutilizando materiais, como sobra de outras construções ou até resíduos da própria obra da casa. Bacana, né? Você não precisa fazer isso tudo, é claro, mas que dá um ânimo para começar as mudanças na nossa casa, isso dá.



O casal Flávio Negrão e Camila Alterthum, com os filhos Antônio e Lina, construiu uma casa totalmente ecológica no Condomínio Vale do Sol, em Nova Lima, na Grande BH